МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД №28 Г.ЛЕНИНОГОРСКА" МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ "ЛЕНИНОГОРСКИЙ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ РАЙОН" РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД №28 Г.ЛЕНИНОГОРСКА" МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ "ЛЕНИНОГОРСКИЙ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ РАЙОН" РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН
Дата: 2026.06.22 09:57:08 +03'00'

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 28
_____Л.М. Садыкова

МЕНЮ № 110 Ясли на 23 июня 2026г

7д

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (1)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	140/3	4,17	4,69	30,01	179,4
	Кофейный напиток с молоком	180/6	2,85	2,41	10,35	74,58
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	1,92	4,36	12,92	98,5
2 - ой ЗАВТРАК	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
ОБЕД	Икра морковная	30	0,60	0,03	6,17	27,36
	Суп картофельный с пшенной крупой на кур.бульоне	150	2,61	2,89	8,06	71,65
	Биточки рубленые из рыбы	50	6,1	3,88	7,34	89,0
	Картофель запеченный	120	3,26	7,07	25,31	182,4
	Компот из свежих яблок	150	0,12	0,12	20,91	85,95
	Хлеб ржаной	35	2,31	0,42	13,85	69,23
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Кисломолочный напиток	150	4,35	3,75	6,3	76,0
	Булочка дорожная	35	2,73	4,9	18,25	126,7
	Макаронные изделия отварные с сыром	130	9,0	7,7	18,45	178,82
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,0
	Напиток из шиповника	150/5	0,51	0,21	5,57	26,15
	ИТОГО		**42,45**	**42,99**	**199,5**	**1378,09**

М/Сестра_____ Муртазина В.М
Кладовщик_____ Агафонова С.И.

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 28
_____Л.М. Садыкова

МЕНЮ № 110 Сад на 23 июня 2026г

7д

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (1)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	180/3	5,35	5,41	38,57	225,0
	Кофейный напиток с молоком	180/6	2,85	2,41	10,35	74,58
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	2,29	4,5	15,49	111,68
2 - ой ЗАВТРАК	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	42,85
ОБЕД	Икра кабачковая	50	1,37	3,59	7,27	66,9
	Суп картофельный с пшенной крупой на курин. бульоне	180/10	2,84	3,21	9,52	81,94
	Биточки рубленые из рыбы	80	9,76	6,21	11,74	142,4
	Картофель запеченный	140	3,8	8,25	29,53	212,8
	Компот из свежих яблок	180	0,14	0,14	25,09	103,14
	Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	17,84	89,19
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Кисломолочный напиток	180	5,22	4,5	7,56	92,0
	Булочка дорожная	50	3,39	6,98	26,07	181,0
	Макаронные изделия отварные с сыром	150	10,38	8,89	21,29	206,33
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,77	70,57
	Напиток из шиповника	180/6	0,61	0,25	6,68	31,38
	ИТОГО		**53,14**	**54,43**	**248,52**	**1711,86**

М/Сестра_____ Муртазина В.М.
Кладовщик_____ Агафонова С.И.